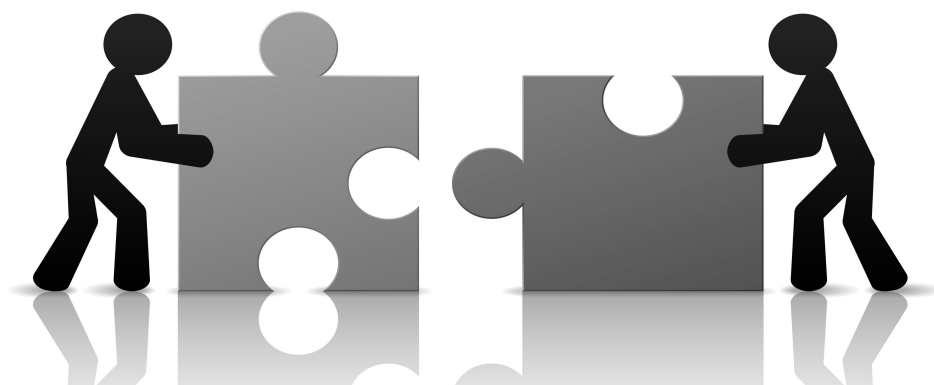


Gruppi di educazione alle abilità sociali - adulti



2° Livello

**Aprile-giugno
2014**

APPRENDERE, ESERCITARE, POTENZIARE LE ABILITA' SOCIALI

Il corso si prefigge di far apprendere e potenziare le abilità sociali necessarie per il vivere quotidiano, esercitandosi in un gruppo costituito da coetanei supervisionati da esperti in D.S.A. in ambiente protetto (l'aula) o direttamente sul campo (in situazioni di vita reale, quali locali pubblici).

I partecipanti avranno modo di costruire nuove competenze socio-relazionali per decodificare le regole, le ragioni dei comportamenti sociali e degli stati emotivi più comuni, nonché le possibili modalità di costruzione di rapporti amicali ed affettivi efficaci e a potenziare le autonomie personali (uso dei mezzi di comunicazione, pianificazione di un incontro fra amici, ecc).

Le lezioni si svolgeranno con strategie didattiche diversificate, fra cui *circle time*, *role play*, lezioni frontali, esercitazioni pratiche sul

campo, momenti ludico-didattici, tutte mirate allo sviluppo del *piacere di stare insieme*.

Ogni lezione sarà supervisionata da psicologi affiancati da tirocinanti della facoltà di psicologia, che cercheranno di costruire un clima favorente le relazioni amicali fra i partecipanti, affinché il corso possa diventare anche un luogo di incontro e socializzazione.

MODALITA'

Partecipanti: adulti dai 18 anni
8 incontri di 2 ore ciascuno, intervista preliminare con i familiari.
Si suggerisce una frequenza, per quanto possibile, continuativa, poiché gli argomenti delle lezioni sono collegati fra loro.

COSTI

Euro 20 per ogni incontro di due ore

CONDUZIONE

Dott.sa Sara Gialetti - Psicologa, Psicoterapeuta
Dott.sa Linda Romolo - Insegnante di sostegno
Tirocinanti della facoltà di Psicologia - Università di Genova



DOVE

Sala Incontri
Gruppo Asperger Liguria
Vico degli Indoratori 64/65
Genova

solo 23 maggio

Spazio all'aperto del Centro
Papillon
Via Superiore Lucchi ad
incrocio Salita Gaiello, via
pedonale con accesso da Via
Donato Somma
Genova Nervi

QUANDO

Aprile: 4 (ore 17.10-19.10) e 11
(ore 17-19)

Maggio: 16 (ore 17-19) , 23 (ore 17-
19) e 30 (ore 17-19)

Giugno: 13 (ore 17-19), 20 (ore 17-
19) e 27 (ore 17-19)



Informazioni

Gruppo Asperger Liguria
Sede Legale:
Via Pagano Doria 10/3
26126 Genova
Sede operativa:
Vico degli Indoratori 64/65
16123 Genova

asperger.liguria@libero.it
scrivi@aspergerliguria.it

www.aspergerliguria.it

iscritta al Registro Regionale con
decreto n.3836 del 26/10/2012
C.F.95159550102



PROGRAMMA INCONTRI

INCONTRO 1 - 4 aprile

I fondamenti dell'interazione e della comunicazione
sociale

INCONTRO 2 - 11 aprile

Comunicazione efficace e assertiva -1

INCONTRO 3 - 16 maggio

Gestire gli acquisti

INCONTRO 4 - 23 maggio

Comunicazione efficace e assertiva - 2

INCONTRO 5 - 30 maggio

Gestire i mezzi di comunicazione: telefono, mail e
social network

INCONTRO 6- 13 giugno

Spazio pubblico, spazio privato

INCONTRO 7 - 20 giugno

Riconoscere e gestire gli stati emotivi e fisici interni

INCONTRO 8 - 27 giugno

Restituzione finale

*Si richiede la disponibilità dei familiari di effettuare un incontro
individuale preliminare di circa 30 minuti prima dell'incontro
iniziale (su appuntamento dalle 15 alle 18, in data 21 marzo).*